



Planejamento Anual



Componente Curricular: Educação Física

Série/Ano: 1º, 2º e 3º Ensino Médio

Ano Letivo: 2017

Professor(s): Raphaella /Juliano

OBJETIVO GERAL

Desenvolver no aluno a capacidade de construção da identidade nas práticas corporais e cotidianas.

1. Competências:

Reconhecer as possibilidades cinéticas do corpo, através de movimentos que o afetam com uma totalidade.

2. Habilidades:

- Desenvolver habilidades motoras básicas como correr, saltar e pular e arremessar;
- Identificar e efetuar movimentos, discriminando as diferentes velocidades e trajetórias no deslocamento do corpo e objetos;
- Estruturar movimentos que requeiram a coordenação geral;
- Estruturar movimentos que requeiram coordenação seletivas;
- Equilibrar-se em diferentes situações, com ou sem deslocamento, controlando e ajustando sua postura;
- Melhorar seu desempenho na execução de atividades que requeiram força;
- Melhorar seu desempenho na execução de atividades que requeiram resistência;
- Melhorar seu desempenho na execução de atividades que requeiram flexibilidade, agilidade e velocidade;
- Adquirir controle progressivo dos movimentos que evidenciam os graus de tensão muscular.
- Representar, com movimentos corporais, elementos e objetos do meio circundante;
- Movimentar-se, adaptando-se a diferentes ritmos.
- Vivenciar as inúmeras possibilidades de gestos e ritmos corporais.
- Ampliar as propriedades expressivas do próprio movimento.
- Conhecer e identificar as características da dança e dos movimentos expressivos.
- Desenvolver linguagem corporal.

